

体表解剖おまけ(頭蓋骨 胸郭)

頭蓋骨

部位	構成
眼窩	口蓋骨◎◎
	上顎骨◎◎
	蝶形骨●
	篩骨●
	前頭骨●
	頬骨◎◎
	涙骨◎◎
顔面頭蓋	上顎骨◎◎
	頬骨◎◎
	涙骨◎◎
	鼻骨◎◎
	下鼻甲介◎◎
	鋤骨●
	口蓋骨◎◎
	下顎骨●
	舌骨●
副鼻腔	* 上顎洞 ←最大
	* 蝶形骨洞
	* 篩骨洞
	(篩骨蜂巢)
	* 前頭洞

◎◎は有対の骨(2個) ●は無対(1個)

咀嚼筋

三叉神経の第3枝(下顎神経)により支配

4つ	起始	停止	作用
咬筋	頬骨弓	咬筋粗面	下顎骨の挙上
側頭筋	側頭鱗・頭頂骨	筋突起(下顎骨)	下顎骨の後方移動
外側翼突筋	翼状突起(蝶形骨)	下顎頸・関節円板	下顎骨の前方移動
内側翼突筋	翼突窩(蝶形骨)	下顎角の内面	下顎骨の左右移動

胸郭の連結

肋骨	胸骨	名称
第1	胸骨柄	真肋
第2	胸骨柄、胸骨体 (胸骨角)	
第3～第7	胸骨体	
第8～第10	第7肋軟骨	仮肋
第11、第12	無し	浮遊肋

部位	構成
脳頭蓋	前頭骨●
	篩骨●
	蝶形骨●
	頭頂骨◎◎
	側頭骨◎◎
	後頭骨●
内頭蓋底	前頭骨●
	篩骨●
	蝶形骨●
	後頭骨●
	側頭骨◎◎
外頭蓋底	蝶形骨●
	後頭骨●
	側頭骨◎◎
	鋤骨●
	口蓋骨◎◎
	上顎骨◎◎
	頬骨◎◎
鼻中隔	* 篩骨 (上半)
	* 鋤骨 (下半)
	I鼻中隔軟骨

体表解剖：頸・体幹

頸部

三角		構成	通るもの・触れるもの
前頸三角	顎下三角	* 顎二腹筋の前腹 * 顎二腹筋の後腹 * 下顎骨	* 舌下神経 * 舌神経（←三叉神経下顎神経[V3]の枝） * 顔面動静脈 * 顎下リンパ節 * 顎下腺（皮下に触れる）
	頸動脈三角	* 胸鎖乳突筋前縁（後縁をなす） * 顎二腹筋の後腹 * 肩甲舌骨筋	* 総頸動脈 * 内頸動脈 * 迷走神経 ※ 総頸動脈が外頸動脈と内頸動脈に分岐する。
	筋三角 （喉頭気管部）	* 正中線 * 胸鎖乳突筋前縁 * 肩甲舌骨筋上腹	* 甲状軟骨 * 輪状軟骨 * 気管 * 頸動脈結節
	オトガイ下三角	* 正中線 * 顎二腹筋の前腹 * 舌骨体	* オトガイ下リンパ節
後頸三角		* 胸鎖乳突筋 * 僧帽筋 * 鎖骨	* 副神経 * 頸横動脈 * 頸横静脈 * 鎖骨下動脈 * 腕神経叢 * 頸神経叢

背部

	構成
聴診三角	* 広背筋 * 僧帽筋 * 大菱形筋
腰三角	* 広背筋 * 腸骨稜 * 外腹斜筋

その他

部位	構成	通るもの・触れるもの
斜角筋隙	* 第1肋骨上面	* 鎖骨下動脈 * 腕神経叢
	* 前斜角筋	
	* 中斜角筋	

体表解剖：上肢

腋窩

位置	構成物	腋窩内の構造
前壁	大胸筋、小胸筋	腕神経叢、腋窩動脈、腋窩静脈、腋窩リンパ節
後壁	大円筋、広背筋、肩甲下筋	
内側壁	前鋸筋（および側胸壁）	
外側壁	烏口腕筋、上腕二頭筋短頭、上腕骨	

上肢帯

	構成	作用
回旋筋腱板 (ローテーター・カフ)	* 棘上筋	外旋、外転
	* 棘下筋	外旋
	* 小円筋	外旋
	* 肩甲下筋	内旋

前腕

伸筋支帯	構成・通るもの	
	* 第1トンネル	: 長母指外転筋、短母指伸筋
	* 第2トンネル	: 長橈側手根伸筋、短橈側手根伸筋
	* 第3トンネル	: 長母指伸筋
	* 第4トンネル	: 総指伸筋、示指伸筋
	* 第5トンネル	: 小指伸筋
	* 第6トンネル	: 尺側手根伸筋
手根管	構成・通るもの	
	* 手根溝	橈側手根隆起・・舟状骨+大菱形骨
		尺側手根隆起・・豆状骨+有鉤骨
	* 屈筋支帯	(↑両隆起の間に張っている)
	【通るもの】	* 橈側手根屈筋 * 長母指屈筋 * 浅指屈筋 * 深指屈筋 * 正中神経

体表解剖：下肢 1

大腿

部位	構成	通るもの・触れるもの
筋裂孔	* 鼠径靱帯と寛骨との間に出来る隙間 (外側)	* 大腿神経 * 外側大腿皮神経 * 腸腰筋
血管裂孔	* 鼠径靱帯と寛骨との間に出来る隙間 (内側)	* リンパ管 (大腿輪) * 大腿静脈 * 大腿動脈
大腿三角 (スカルパ三角)	* 縫工筋 (外)	* 大腿動脈
	* 鼠径靱帯 (上)	* 大腿静脈
	* 長内転筋 (内)	* 大腿神経
伏在裂孔	* 大腿三角の浅層 (大腿筋膜)	* 大伏在静脈→大腿静脈
鷲足	* 縫工筋 (外)	(作用) 股関節：屈曲・外旋・外転 膝関節：屈曲・内旋
	* 薄筋 (内)	(作用) 股関節：内転 膝関節：屈曲・内旋
	* 半腱様筋 (内)	(作用) 股関節：伸展 膝関節：屈曲・内旋

殿部

部位	構成	通るもの・触れるもの
大坐骨孔	* 大坐骨切痕、仙棘靱帯、仙結節靱帯により形成される。	
	* 大坐骨切痕は坐骨と腸骨とによって形成される。	
	梨状筋上孔	大坐骨孔と梨状筋の上 * 上殿神経 * 上殿動脈 * 上殿静脈
	梨状筋下孔	大坐骨孔と梨状筋の下 * 下殿神経 * 下殿動脈 * 下殿静脈 * 坐骨神経 * 後大腿皮神経 * 内陰部動脈 * 内陰部静脈 * 陰部神経
	小坐骨孔	* 小坐骨切痕 * 仙棘靱帯 * 仙結節靱帯 * 内陰部動脈 * 内陰部静脈 * 陰部神経 * 内閉鎖筋

体表解剖：下肢2

鼠径管

	構成	通るもの
出入り口	* 入口：深鼠径輪	* 男性：精管、精巣動・静脈を含む 精索、精巣挙筋
	* 出口：浅鼠径輪	
壁	* 前壁：外腹斜筋腱膜、内腹斜筋	* 女性：子宮円索
	* 後壁：腹横筋筋膜	
	* 上壁：内腹斜筋と腹横筋の下縁	
	* 下壁：鼠径靱帯	

内転筋管

部位	構成	通るもの・触れるもの
内転筋管	* 大腿四頭筋(内側広筋)	* 伏在神経
	* 内転筋群(縫工筋)	* 大腿動脈
	* 内転筋腱裂孔(大内転筋)	* 大腿静脈

膝窩

部位	構成	通るもの・触れるもの
膝窩	* 大腿二頭筋(外側上縁)	* 総腓骨神経
	* 半膜様筋(内側上縁)	* 脛骨神経
	* 半腱様筋(内側上縁)	* 膝窩動脈
	* 腓腹筋(内外側下縁)	* 膝窩静脈

足部

部位	構成	通るもの・触れるもの
足根管	* 足根の足底面で足根骨と屈筋支帯により形成されるトンネル。	* 脛骨神経
		* 長趾屈筋
		* 長母趾屈筋
		* 後脛骨筋
		* 後脛骨動脈
		* 後脛骨静脈