

問 医療面接で開放的質問に相当するのはどれか。

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 1. 今日はどうされましたか。 | オープンクエスション、クローズドクエスション |
| 2. いつから痛みますか。 | はどれなのか？ |
| 3. アレルギーをおもちですか。 | |
| 4. 過去に大きな病気にかかったことがありますか。 | 解答 1 |

問 徒手検査所見と罹患部への局所治療穴の組合せで最も適切なものはどれか。

- | | | | | |
|----------------|---|----|-----------|------|
| 1. フローマン徴候陽性 | — | 神門 | 正中神経麻痺をみる | |
| 2. アイヒホッフテスト陽性 | — | 陽池 | ドケルバン病をみる | |
| 3. トムゼンテスト陽性 | — | 陽溪 | 外側上顆炎をみる | |
| 4. ファレンテスト陽性 | — | 経渠 | 手根管症候群をみる | 解答 1 |

問 次の文で示す症例に対する鍼灸の効果を評価するのに最も適切なものはどれか。

「62 歳の女性。主訴は肩こり。半年ほど前から興味や喜びがわかなくなり、食欲が減退し、よく眠れず朝早く目が覚める。疲れやすく思考力が低下している。幻覚や記憶の障害はなく、動悸、めまいもない。」

- | | | |
|---------------------|-----------------|------|
| 1. 改訂長谷川式簡易知能評価スケール | 認知症の評価スケール | |
| 2. ハミルトン評価尺度 | うつ病評価スケール | |
| 3. タイムドアップアンドゴーテスト | 機能的移動能力の評価スケール | |
| 4. ロコモ度テスト | ロコモティブシンドロームの評価 | 解答 2 |

問 次の文で示す患者の病態に対し、罹患局所への施術対象となる神経根で最も適切なものはどれか。

「40 歳の男性。腰椎椎間板ヘルニアを発症し、腰下肢痛がある。患側の母指底屈筋力の低下、アキレス腱反射減弱、足底の知覚鈍麻がみられた。」

- | | |
|-----------|--------------------------------------|
| 1. L3 神経根 | 母指底屈力の低下、アキレス腱反射減弱、足底の知覚鈍麻から S1 神経根の |
| 2. L4 神経根 | 障害と考える。 |
| 3. L5 神経根 | |
| 4. S1 神経根 | 解答 4 |

問 頸部の神経根障害により手関節背屈と肘関節屈曲の筋力低下がみられる患者に対し、デルマトームを考慮して治療する場合、最も適切な治療穴はどれか。

- | | |
|-------|---|
| 1. 曲池 | 手関節背屈、肘関節屈曲の筋力低下が診られるため C6 神経根障害が考えられる。 |
| 2. 曲沢 | |
| 3. 小海 | |
| 4. 少海 | 解答 1 |

問 肩甲骨の下方回旋筋拘縮による肩の外転障害がみられる場合、局所施術部位として最も適切なものはどれか。

- | | |
|--------|---|
| 1. 肩井 | |
| 2. 肩外兪 | 下方回旋筋とは肩甲挙筋、小胸筋、菱形筋であり、外転障害が診られる場合は菱形筋を |
| 3. 膏肓 | を疑うので。 |
| 4. 扶突 | 解答 3 |

問 末梢神経麻痺と罹患筋への低周波鍼通電療法で用いる経穴との組合せで最も適切なのはどれか。

1. 橈骨神経麻痺 — 手五里・温溜 大腸経、肺経の経穴を考える。
2. 正中神経麻痺 — 尺沢・通里 心包経の経穴を考える。
3. 深腓骨神経麻痺 — 陽輔・懸鍾 下腿胃経の経穴を考える。
4. 脛骨神経麻痺 — 条口・解溪 下腿膀胱経の経穴を考える。 解答 1

問 次の文で示す症例に対し、局所治療穴を定めるための徒手検査で陽性になる可能性が最も高いのはどれか。

「21 歳の男性。大学で水泳部に所属し、専門はフリースタイル。肩の外転、屈曲時に肩前外側に痛みを呈する。」

1. イートンテスト 頸部神経根障害をみる
2. エデンテスト 肋鎖間隙での障害をみる
3. インピンジメントテスト インピンジメント症候群をみる（ニア、ホーキンステストなど）
4. リフトオフテスト 肩甲下筋障害をみる 解答 3

問 次の文で示す神経麻痺の罹患神経に対して低周波鍼通電療法を行う場合、経穴の組合せとして最も適切なのはどれか。「手背の骨間溝が著明で鉤爪指がみられるが、パーフェクト 0 は正常であった。」

1. 偏歴 — 曲池
3. 太淵 — 孔最
3. 内関 — 郄門 鉤爪指－尺骨神経麻痺、パーフェクト 0－正中神経麻痺
4. 支正 — 小海 解答 4

問 上腕骨外側上顆炎の患者に対する SOAP 方式による記録で、P に相当するのはどれか。

1. タオルがしぼりにくい S
2. トムゼンテスト陽性 O
3. 動作後のアイシング P
4. 短橈側手根伸筋の過緊張 A 解答 3

問 レイノー現象を呈する患者の局所へ低周波鍼通電療法を行う場合、最も適切なのはどれか。

1. 八邪
2. 四華
3. 蘭尾 手指間への刺鍼しグロムス機構を刺激し末梢血流量を増加させる。
4. 四神聡 解答 1

問 高齢者の歩行能力に対する鍼治療の効果を評価するのに最も適切なのはどれか。

1. RDQ 腰痛による日常生活での障害を評価
2. 改訂 PGC モラルスケール 高齢者の QRL 評価
3. ハミルトン評価尺度 うつ病評価スケール
4. タイムドアップアンドゴーテスト 機能的移動能力の評価スケール 解答 4

問 眼の疲労に対して下頭斜筋へ刺鍼する場合、最も適切なのはどれか。

1. 玉枕
2. 風池
3. 大杼 下頭斜筋は第1頸椎後突起（関節突起）から第2頸椎棘突起に付着する筋である。
4. 頭維 解答 2

問 次の文で示す症例について、身体診察でみられる可能性が最も高いのはどれか。「54歳の男性。半年前から右肩関節の疼痛が出現した。最近では疼痛は幾分軽減したが運動制限が顕著となった。ADLでは衣服の着脱が不自由であり、結帯動作の制限がある。医療機関で肩関節周囲炎と診断されている。」

1. ドロップアームサイン陽性 腱板断裂をみる
2. ルーステスト陽性 胸郭出口症候群をみる
3. 肩甲上腕リズム正常 肩関節周囲炎をみる
4. エンドフィール明瞭 肩関節周囲炎をみる 解答 4

問 局所治療穴として曲池が最も適切なのはどれか。

1. ティネル徴候陽性
2. ファレンテスト陽性
3. チェアテスト陽性
4. フローマン徴候陽性 曲池を使用する場合、チェアテストが陽性の場合に使用する 解答 3

問 切迫性尿失禁に対して体性一内臓反射に基づいた治療穴として最も適切なのはどれか。

1. 三焦俞
2. 志室
3. 中膠
4. 中注 排尿中枢はS2～4 解答 3

問 次の文で示す症例に対して神経を介した治療部位として最も適切なのはどれか。「52歳の女性。1年前に子宮癌で摘出手術を受けた。転移はない。会陰部の痛みとともに、尿失禁も起こるようになった。」

1. 上後腸骨棘と大転子頂点の midpoint の下方4cmの点
2. 上後腸骨棘と坐骨結節下端内側を結ぶ線の上から50～60%の点
3. 仙骨角と大転子頂点の midpoint
4. 尾骨先端と大転子頂点の midpoint 陰部神経刺鍼を考えている。 解答 2

問 次の文で示す症例の圧痛点に対する局所治療穴として最も適切なのはどれか。「20歳の女性。高校時代にバレーボール部の活動で前距腓靭帯損傷を繰り返し起こしていた。罹患靭帯のやや下方に圧痛と歩行時痛があり、近医で足根洞症候群と診断された。」

1. 解溪
2. 照海
3. 申脈 足根洞症候群とは、外果の前下方付近にある足根洞という溝部分で、その部位に炎症や痛み
4. 丘墟 が起こる。 解答 4

問 腰部脊柱管狭窄症に対する診療において SOAP 形式で記録する場合、A に該当するのはどれか。

- | | | |
|------------------|---|------|
| 1. 間欠跛行距離 300m | S | |
| 2. 腰下肢への低周波鍼通電療法 | P | |
| 3. ケンプ徴候陽性 | O | |
| 4. 神経根型 | A | 解答 4 |

問 筋肉痛に対する局所施術として、罹患筋と治療穴の組合せで正しいのはどれか。

- | | |
|--------------|------|
| 1. 三角筋――消瀉 | |
| 2. 上腕三頭筋――臂臑 | |
| 3. 薄筋――膝関 | |
| 4. 後脛骨筋――築賓 | 解答 3 |

問 次の文で示す患者の徒手検査所見で、みられる可能性が最も高いのはどれか。「60 歳の男性。2 か月前から右頸肩 upper 肢に痛みがある。近医にて頸椎症による C6 神経根障害と言われた。」

- | | |
|--------------|------|
| 1. モーレイテスト陽性 | |
| 2. 腕橈骨筋反射減弱 | |
| 3. ホフマン反射陽性 | |
| 4. 中指の触覚鈍麻 | 解答 2 |

問 次の文で示す症状に対して罹患神経近傍へ施術する場合、最も適切な経穴はどれか。「手の骨間筋の萎縮がみられ、フローマン徴候陽性である。」

- | | |
|--------|-----------|
| 1. 尺沢 | |
| 2. 手五里 | |
| 3. 小海 | 尺骨神経麻痺なので |
| 4. 内関 | 解答 3 |

問 罹患筋支配の神経近傍への刺鍼を行う場合、症状と治療穴の組合せで最も適切なのはどれか。

- | | |
|--------------------|------|
| 1. 閉眼困難――完骨 | |
| 2. 足関節外がえし困難――陽陵泉 | |
| 3. 手関節背屈困難――曲沢 | |
| 4. 近位指節関節屈曲困難――手五里 | 解答 2 |

問 罹患筋への治療穴として天泉を用いる疾患で、陽性となる可能性が最も高い理学検査はどれか。

- | | |
|----------------|---|
| 1. スピードテスト | |
| 2. ペインフルアークサイン | |
| 3. フローマン徴候 | |
| 4. ティアドロップ徴候 | 天泉―上腕前面、上腕二頭筋長頭、短頭の間、腋窩横紋前端の下方 2 寸。
解答 1 |

問 次の文で示す症例について、陽性となる可能性が最も高い理学検査はどれか。「45歳の男性。2か月前から左腰下肢に痛みを感じる。前かがみで痛みが増強する。左足底部の近く鈍麻、アキレス腱反射は減弱。間欠跛行はみられない。」

1. FNSテスト
 2. ボンネットテスト
 3. ゲンスレンテスト
 4. アリス徴候
- 解答 2

問 咬筋の過緊張による顎関節症に対する局所治療穴として最も適切なのはどれか。

1. 頬車
 2. 上関
 3. 地倉
 4. 顴髎
- 咬筋一下顎角から蝶形骨下縁に走行している。
解答 1

問 高齢者に対する評価法とその目的との組合わせで正しいのはどれか。

1. バーサルインデックス——認知症の評価
 2. 改訂PGCモラールスケール——歩行機能の評価
 3. MMSE——ADLの評価
 4. ハミルトン評価尺度——抑うつ状態の評価
- 解答 4

問 徒手検査法の陽性所見と罹患筋への治療穴との組合わせで適切なのはどれか。

1. トンプソンテスト——豊隆
 2. トムゼンテスト——支正
 3. 足関節内反ストレステスト——照海
 4. グラスピングテスト——膝陽関
- 解答 4

問 次の文で示す患者の罹患筋に対する治療穴として最も適切なのはどれか。「20歳の男性。ラグビーで反復性の肩関節脱臼を起こしている。先日、脱臼して整復されたが、肩の外側にしびれと筋の脱力感による挙上制限がみられた。」

1. 巨骨
 2. 秉風
 3. 臂臑
 4. 天宗
- 解答 3

問 次の文で示す異常歩行に対して筋萎縮の予防を目的に低周波鍼通電療法を行う場合、治療穴の組合せとして適切なのはどれか。「つま先が上がりにくく、膝を高く上げた後、つま先から接地するように歩く。」

1. 伏兔——陰市
 2. 委中——承山
 3. 地機——三陰交
 4. 足三里——下巨虚
- 本症例は鶏歩（腓骨神経麻痺）を考える。
解答 4

問 次の文で示す症例に対する生活指導で最も適切なのはどれか。

「32歳の女性。頸は細く、なで肩。長時間のパソコン作業で肩こりに続き、持続性の鈍痛が後頭部に出現。仕事を休むほどではない。悪心・嘔吐、光過敏は伴わない。」

1. パソコン作業時は肘掛けの使用を控える。
2. 後頸部の筋群の筋力トレーニングを行わせる。
3. 入浴はシャワーのみで済ませる。 本症例は緊張型頭痛が考えられる。
4. 現在より高さのある枕を使用させる。 解答 2

問 特発性三叉神経痛の好発部位に対する局所治療穴として最も適切なのはどれか。

1. 陽白
2. 四白
3. 印堂 特発性三叉神経痛は三叉神経第2、第3枝が好発部位である。
4. 魚腰 解答 2

問 過活動膀胱の患者に対する治療で、仙髄排尿中枢を介した治療穴として最も適切なのはどれか。

1. 水分
2. 三焦俞
3. 腎俞 排尿中枢はS2～4である。
4. 中髎 解答 4

問 次の文で示す症例で罹患神経の絞扼部位に対する刺鍼部位として最も適切なのはどれか。「33歳の女性。主訴は右手掌の母指から環指橈側にかけての痛みとしびれ。妊娠中に発症し、出産後、家事と育児で症状が増悪し、物がつまみにくくなった。」

1. 肘頭と上腕骨外側上顆の間
2. 肘頭と上腕骨内側上顆の間
3. 橈側手根隆起と尺側手根隆起の間 罹患神経は正中神経が考えられる。
4. 豆状骨と有鉤骨鉤の間 正解 3

問 L4-L5間の後外側への椎間板ヘルニアによる下肢の痛みに対する局所治療穴として最も適切なのはどれか。

1. 承筋
2. 陰谷
3. 地機 L4-L5間での椎間板ヘルニアならば障害神経根はL5神経根。
4. 足三里 解答 4

問 次の文で示す症例の拘縮がみられる筋に対する局所治療穴として最も適切なのはどれか。「73歳の女性。主訴は左股関節の痛み。3か月前から痛みがひどくなった。エックス線検査にて軟骨下骨の硬化、骨棘形成がみられた。トーマステストは陽性、トレンデレンブルグ徴候とエリーテストは陰性。」

1. 居髂
2. 衝門
3. 秩辺 トーマステスト陽性—腸腰筋の障害を考える。
4. 髀関 解答 2

「28歳の女性。職業は鍼・師。回外位で左前腕にカバンを引っかけて持つことが多く、内側上顆から肘窩内側縁に沿った張り感とともに左手掌橈側にしびれを自覚する。最近、左手で艾を捻ることが困難である。」

1. 孔最と少海の間
2. 曲池と曲沢の間
3. 間使と大陵の間 本症例は正中神経障害を疑う。
4. 手三里と支正の間 解答 1

「20歳の男性。右利き投手。オーバースロー投球時のコッキング期に右肩峰の前下方に痛みが出る。インピンジメントテスト陽性。」

1. 乗風
2. 肩貞
3. 天宗 本症例はインピンジメント症候群を疑う。
4. 肩外髁 解答 1

「13歳の男子。サッカーをしており、最近になり膝前下部の運動時痛と腫脹が認められた。」

1. 髀関
2. 箕門
3. 豊隆 オスグットシュラッター病を考える。
4. 三陰交 解答 1

1. シンスプリント——三陰交
2. ジャンパー膝——足三里
3. フォアハンドテニス肘——曲池
4. 野球肩——雲門

解答 1